

**Club d'athlétisme
Saint-Laurent Sélect Inc.**

Rendez-vous Sélect



2009

**6 et 7 juin 2009
Parc Marcel-Laurin
Piste d'athlétisme Ben-Leduc**

Compétition sanctionnée par la Fédération québécoise d'athlétisme



Rendez-Vous Sélect 2009

Le Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect inc. est heureux de vous inviter à la 7^e édition du Rendez-Vous Sélect sur la piste Ben-Leduc en revêtement MONDO 14 mm, au Parc Marcel-Laurin de l'arrondissement de Saint-Laurent.

Adresse du site : Parc Marcel-Laurin, 2395 Boul. Thimens, Saint-Laurent

Par l'autoroute : Métropolitaine sortie boulevard Marcel-Laurin direction nord. Continuer sur Marcel-Laurin jusqu'au boulevard Thimens et tourner à gauche sur Thimens. La piste est située derrière l'aréna Raymond-Bourque.

Par autobus ou métro : Métro Côte-Vertu et prendre l'autobus 171 ouest jusqu'à l'aréna Raymond-Bourque.

Organisateurs de la rencontre

Alfredo Villar-Sbaffi

Edvige Persechino

Tony Kwan

Eric Janvier

Jelena Lalic

Amélie Laplante

Franco DiBatista

Catégories et affiliations

Minime (98-99), benjamin (96-97), cadet (94-95), juvénile (92-93) et ouvert (91 et avant). Tous les athlètes doivent être affiliés à la Fédération québécoise d'athlétisme (FQA) ou à leur fédération provinciale respective. Les athlètes devront présenter leur dossard permanent de la FQA (ou de leur fédération provinciale) pour prendre part aux épreuves.

Épreuves au programme

- 100m
- 200m
- 400m
- 800m
- 1500m
- 80mH/100mH/110mH
- 1.5km Marche
- Saut en longueur
- Saut en hauteur
- Saut à la Perche
- Lancer du javelot
- Lancer du disque
- Triathlon Puissance (Sprint court – Saut en Longueur – 150m)
- Triathlon Habileté (Haies – Saut en Hauteur – 150m)
- 100m Fauteuil
- 200m Fauteuil
- 400m Fauteuil
- 800m Fauteuil
- 1500m Fauteuil
- Heptathlon/Décathlon

Une liste complète des épreuves offertes par catégorie ainsi que les informations techniques pour les Triathlons Puissance et Habilité se trouvent à la fin de ce document.

Épreuves de piste

Pour les qualifications des épreuves de sprint et haies, les athlètes seront regroupés selon leur performance d'inscription. Pour les finales donnant accès aux médailles, les athlètes seront regroupés par catégorie. L'avancement des athlètes vers la finale sera fait dans le respect des règlements internationaux (AIFA). Dans le cas des épreuves de piste avec des finales sections chronométrées (F.S.C.), les athlètes seront regroupés selon leur performance d'inscription.

Important : Peu importe le nombre d'athlètes dans une épreuve de sprints ou de haies, il y aura toujours une qualification et une finale.

Chambre d'appel

Il n'y aura pas de chambre d'appel lors de la compétition, mais nous demandons aux entraîneurs et athlètes de nous informer de tout abandon ("scratch") dans les épreuves de sprint pour éviter de se retrouver avec des corridors vides.

Épreuves de pelouse

La réglementation spécifique de chaque catégorie sera respectée pour les épreuves de pelouse. La zone d'appel de 1m en saut en longueur sera utilisée pour les Triathlons chez les minimés et les benjamins et les engins de lancer seront appropriés à chaque catégorie (voir les notes additionnelles à la fin de ce document). Pour les épreuves de saut en longueur et de triple-saut, tous les athlètes se verront accorder 3 sauts et les 5 meilleurs auront droit à 3 essais supplémentaires.

Inscription électronique

Un système d'inscription électronique (en ligne) sera en fonction pour le Rendez-Vous Sélect 2009 <http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>.

Ce système vous permet d'ajouter, de modifier et d'effacer vos inscriptions en tout temps en plus de faciliter l'entrée des inscriptions grâce à l'utilisation de la base de données de la FQA. Lors de votre première visite, vous devrez créer votre profil et choisir un nom d'utilisateur qui vous permettra d'accéder à vos inscriptions en tout temps. Tous les clubs devront acquitter les frais d'inscriptions de leurs athlètes (incluant les frais pour les athlètes inscrits en date du 6 juin et qui ne se présentent pas). Les frais d'inscription devront être reçus avant la date de la compétition ou acquittés le samedi 6 juin avant 12h00.

Cette année vous pourrez encore une fois acquitter vos frais d'inscription par **carte de crédit** en utilisant un site de **paiement sécurisé**. Si vous voulez utiliser cette approche vous n'avez qu'à nous faire parvenir un email avec votre requête et nous vous ferons parvenir un lien pour faire votre paiement de façon sécuritaire. Cette option est fortement encouragée.

Date limite	Inscriptions reçues par le site Web avant 20h00 le mercredi 3 juin.
Coût	10\$ pour une épreuve, 20\$ pour un nombre illimité d'épreuves, décathlon et heptathlon, 15\$ par triathlon.
Inscriptions sur place	Aucune inscription sur place ne sera acceptée
Maximum d'épreuves	Un athlète peut être inscrit à un maximum de 5 épreuves

Important : Aucun remboursement ne sera émis.

Téléphone : 514-337-7255

Fax: 514-337-3293

Email: sls@slsathletisme.com

Réunion technique

Le samedi 6 juin à 9h30 devant le Toit Rouge.

Médailles et coupe Ben-Leduc

Des médailles seront remises aux trois premiers de chaque épreuve et catégorie. La coupe Ben-Leduc sera remise au club ayant cumulé le plus grand nombre de points en fonction d'un système de pointage basé sur le classement des 6 premiers athlètes par épreuve (7-5-4-3-2-1). En tant que club hôte, le Saint-Laurent Sélect sera exclu du pointage et ne pourra remporter la Coupe Ben-Leduc.

Installation et matériel

Piste MONDO 14mm avec 8 corridors en ligne droite et 6 corridors en courbe. Un vidéofinish LYNX sera utilisé pour les épreuves de piste. Tout le matériel (sauf les perches) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

Stationnement et vestiaire

Un stationnement gratuit est disponible à moins de 100m de la piste entre l'Aréna Raymond-Bourque et l'école secondaire Émile-Legault. Un vestiaire est aussi disponible à l'intérieur de l'école secondaire Émile-Legault.

Casse-croûte

Le casse-croûte sera ouvert pour toute la durée de la compétition et un BBQ aura lieu à l'heure du lunch.

Prix de présence

Des prix de présence seront tirés au sort pendant la journée parmi les athlètes présents.

Horaire

Cet horaire est sujet à changements en fonction du nombre d'inscriptions

Samedi 6 juin

Piste			
11h00	60m/80m	Triathlon puissance	Minime/Benjamin
11h30	100m	Décathlon	Ouvert
11h40	100m	Qualifications	Toutes catégories
12h30	100mH	Heptathlon	Ouvert
12h45	Diner		
13h30	100m	Finales	Toutes catégories
14h00	150m	Triathlon puissance	Minime/Benjamin
14h30	1500m	F.S.C.	Toutes catégories
15h00	1.5km Marche	F.S.C	Ouvert
15h30	200m	Heptathlon	Ouvert
16h00	400m	F.S.C.	Toutes catégories
16h30	400m	Décathlon	Ouvert
17h00	Fin de la compétition		

Pelouse			
10h00	Saut en Hauteur	Cadet – Juvénile – Ouvert	Filles
	Lancer du Disque	Ouvert	Hommes
11h00	Saut en Hauteur	Cadet – Juvénile – Ouvert	Garçons
	Lancer du Disque	Ouvert	Femmes
11h30	Saut en Longueur (Décathlon)	Ouvert	Hommes
12h00	Saut en Longueur (Triathlon)	Minime – Benjamin	Filles
12h30	Lancer du Poids (Décathlon)	Ouvert	Hommes
13h00	Saut en Longueur (Triathlon)	Minime – Benjamin	Garçons
	Saut en Hauteur (Heptathlon)	Ouvert	Femmes
14h30	Lancer du Poids (Heptathlon)	Ouvert	Femmes
15h00	Saut en Hauteur (Décathlon)	Ouvert	Hommes
	Saut à la Perche	Ouvert	Mixte

Horaire (suite)

Dimanche 7 juin

Piste			
11h00	110mH	Décathlon	Ouvert
11h15	80mH/100mH/110mH	Qualifications	Toutes catégories
12h00	60mH/80mH	Triathlon habileté	Minime/Benjamin
12h30	Diner		
13h00	80mH/100mH/110mH	Finales	Toutes catégories
13h30	200m	Qualifications	Toutes catégories
14h30	150m	Triathlon habileté	Minime
15h00	800m	F.S.C.	Toutes catégories
15h30	800m	Heptathlon	Ouvert
16h00	150m	Triathlon habileté	Benjamin
16h30	200m	Finales	Toutes catégories
17h00	1500m	Décathlon	Ouvert

Pelouse			
10h00	Lancer du Javelot	Ouvert	Femmes
11h00	Lancer du Javelot	Ouvert	Hommes
11h30	Lancer du Disque (Décathlon)	Ouvert	Hommes
12h00	Saut en Longueur (Heptathlon)	Ouvert	Femmes
13h00	Saut à la Perche (Décathlon)	Ouvert	Hommes
	Saut en Hauteur (Triathlon)	Minime	Filles/Garçons
14h00	Lancer du Javelot (Heptathlon)	Ouvert	Femmes
	Saut en Hauteur (Triathlon)	Benjamin	Filles/Garçons
15h00	Lancer du Javelot (Décathlon)	Ouvert	Hommes
16h00	Saut en Longueur	Cadet – Juvénile – Ouvert	Garçons/Hommes
17h00	Saut en Longueur	Cadet – Juvénile – Ouvert	Filles/Femmes

Épreuves offertes par catégorie

Épreuve	Minime		Benjamin		Cadet		Juvénile		Ouvert		Fauteuil	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
100m					X	X	X	X	X	X	X	X
200m					X	X	X	X	X	X	X	X
400m					X	X	X	X	X	X	X	X
800m					X	X	X	X	X	X	X	X
1500m							X	X	X	X	X	X
80mH						X						
100mH					X			X		X		
110mH							X		X			
300mH							X	X				
400mH									X	X		
1.5km Marche									X	X		
Longueur					X	X	X	X	X	X		
Hauteur					X	X	X	X	X	X		
Saut à la Perche									X	X		
Javelot					X	X	X	X	X	X		
Disque					X	X	X	X	X	X		
Décathlon									X			
Heptathlon										X		
Triathlon Puissance	X	X	X	X								
Triathlon Habilité	X	X	X	X								

Règlements spécifiques aux épreuves individuelles

- **Saut en Longueur** : Il n'y aura pas de saut en longueur avec zone pour le saut en longueur individuel. Tous les athlètes devront sauter à partir de la planche d'appel.
- **Lancer du javelot et du disque** : Les poids d'engins spécifiques pour chaque catégorie seront utilisés (même pour les minimes et les benjamins qui le désirent).

Triathlons

- Puissance
 - 60m (Minime) ou 80m (Benjamin)
 - Saut en Longueur
 - 150m
- Habilité
 - 60mH (MF, MG, BF) ou 80mH (BG)
 - Saut en Hauteur
 - 150m
- Pointage et Médailles
 - Les tables de pointage de l'AIFA seront utilisées pour déterminer le classement final. Pour les épreuves de 80m, 80mH et 150m, les tables de pointage du 100m, 110mH et 200m ajustées par le rapport des distances seront utilisées pour coter les performances. De médailles seront remises aux 3 premiers athlètes du pointage total de chaque triathlon et le top 5 recevra des prix.